	Organizacijos pavadinimas	Ką reikėtų daryti?	Pastabos	Papildomi reikalavimai	Kontaktai
1.	VšĮ „Mamų mugė“ mainai	Labdaros skirstymas, rūšiavimas, pagalba tvarkantis po mugių. Akcija vyksta rudenį (rugsėjo pabaiga - spalis) ir pavasarį (balandį).	Norint savanoriauti renginyje reikia užpildyti savanorio registracijos anketą (skelbiama likus mėnesiui iki renginio)		Savanorių koordinatorė Justina Mob. tel. +370 656 45032 http://www.mainai.eu/ https://www.mainai.eu/norintiems-padeti/#1643960277058-fc0b6675-4364
2.	VšĮ „Rasų globa“ RASŲ GLOBA animal shelter	Atėję pavedžioti mūsų globotinių, susipažinsite su maždaug 60 širdelių, kurios visos turi savo asmenybes ir charakterius, todėl susipažinus su visais jais jausitės taip lyg būtumėte pasipildę šešiasdešimčia draugų. Kai apsiprasite pas mus, vedžiodami susipažinsite su šunimis, jei tik jums norėsis, kviesime jus padėti tvarkytis patalpas. Labai reikia pagalbos tvarkant šuniukų narvelius, voljerus, plaunant jų indelius, grindis, pildant maisto ir vandens indelius, tvarkantis lauke.	Prašytume apie savo atvykimą informuoti mus užsiregistruojant tiesiai į kalendorių https://www.rasugloba.lt/kalendorius/ Vedžioti šunis renkamės d.d. 8.30 val ir 17 val., savaitgaliais 9 val ir 17 val. Darbai pas kates vyksta nuo 11 val iki 15 val.	Vaikai iki 14 m., atvykstantys padėti į prieglaudą, pirmą kartą privalo atvykti kartu su vienu iš tėvų. Vyresni vaikai (14 m. ir vyresni), atvykstantys vieni be tėvų, turi turėti raštišką tėvų sutikimą lankytis prieglaudoje.	info@rasugloba.lt Lauksime pagalbininkų Rasų g. 39. https://www.rasugloba.lt/

3.	Labdaros ir paramos fondas „Maisto bankas"	**Padėti sandėliuose** – savanoriai padeda sutvarkyti gautus maisto produktus ir juos perduoti socialinėms organizacijoms, besirūpinančioms nepasiturinčiais – krauti, išrūšiuoti, supakuoti. **Dalinti paramą** – savanoriai padeda nepasiturintiems išdalinti labiausiai nepasiturintiems asmenims fondo maisto paketus. Juos daliname kas du mėnesius. Savanoriai patikrina gavėjų asmens dokumentus, išduoda maisto produktus, surenka gavėjų parašus, padeda sutvarkyti dalinimo punktus. **Padėti biure** – savanoriai padeda suvesti ar suskaičiuoti duomenis, sutvarkyti dokumentus, archyvą. **Padėti renginiuose** – savanoriai padeda rengiant ir vykdant įvairius lėšų telkimo ir viešinimo renginius. Vien „Maisto banko" akcijų metu pagalbos sulaukiame iš tūkstančių savanorių!	Nuolat atnaujinama informacija ir savanorių poreikis skelbiamas Facebook grupėje „Vilniaus Maisto banko savanoriai". Reikia užpildyti anketą: https://www.savanoriai.maistobankas.lt//		Savanorių koordinatorė +370 650 19885 savanoriai.vilnius@maistobankas.lt
4.	VJG paramos fondas	Pagrindinė veikla rinkti lėšas į Vilniaus jėzuitų gimnazijos paramos fondo neliečiamąjį kapitalą individualiai bendraujant su potencialiais rėmėjais, organizuojant ir dalyvaujant įvairiuose renginiuose. Darbas apima daugybę sričių: nuo koncertų organizavimo iki socialinių medijų			+370 611 17989 info@vjgfondas.lt Tinklapis: www.vjgfondas.lt

		marketingo - stengiamės kiekvienam surasti labiausiai tinkantį ir patinkantį darbą. Niekas neateina viską mokėdamas, todėl daug investuojame į mokymus tiek komandos viduje, tiek pasitelkdami išorinius resursus. Savanorystė nėra lengva, reikalaujame darbštumo ir sąmoningumo, tačiau mainais suteikiame neįkainojamą rinkodaros ir pardavimų patirtį, kuri lydės savanorį per visą gyvenimą.			
5.	Maltos ordino pagalbos tarnyba Maltiečiai	Savanoriai lanko vienišus senjorus ir neįgaliuosius namuose, bendrauja, leidžia laiką kartu, padeda buityje. Transportuoja pagalbos gavėjams skirtą šiltą maistą ar maisto produktus. Savanoriauja vaikų dienos centruose: padeda vaikams daryti namų darbus, organizuoja vaikų užimtumą. Savanoriauja senjorų dienos užimtumo centruose. Padeda organizacijos renginiuose ir akcijose. Atlieka kitas užduotis priklausomai nuo grupės veiklos, paties savanorio norų ir kompetencijų.	Kviečiame prisijungti savanorius nuo 14 metų (susipažinti su savanoryste galima ir dar mažesniems) iki 100 metų. Priimame bet kokio tikėjimo žmones, gerbiančius katalikiškas vertybes ir pasiryžusius prisidėti prie skurdo ir atskirties mažinimo šalyje.	Užpildyk anketą https://savanoriai.maltieciai.lt/pub/volunteer	Indrė Beržinė Jaunųjų maltiečių vadovė Tel. +370 6 726 04 69 indre.berzine@maltieciai.lt arba info@maltieciai.lt

6.	„Pal. J. Matulaičio vaikų ir jaunimo padalinys“ Pal. J. Matulaičio socialinis centras	Socialinė-pilietinė veikla Kviečiame mokinius prisijungti prie įvairių veiklų mūsų organizacijoje ir atlikti kasmetines socialinės veiklos valandas. Atsižvelgdami į sezoną ir vykdomas veiklas, mokiniams siūlome prisidėti prie įvairių akcijų bei švenčių organizavimo ir įgyvendinimo, pvz. dosnumo krepšelio ar pasninko dėžės akcijų. Taip pat reikalinga pagalba tvarkant centro kiemo aplinką.			Kontaktai: Inga Budrienė +37061617473 info@matulaiciosc.lt https://matulaiciosc.lt/savanoryste-ir-praktika/
7.	**VšĮ „Arkos bendruomenė"** Vilniaus ARKOS bendruomenė	Kviečiame savanoriauti renkantis kartu su negalią turinčiu asmeniu įgyvendinti jo svajones ar asmeninį projektą arba suteikiant savo pagalbą namuose. Savanoriai turi puikią galimybę kurti abipusius santykius su asmenimis, turinčiais intelekto negalią, ir asistentais, įgyti bendruomeninio gyvenimo patirties, patirti bendrystę.	Socialinę praktiką galime pasiūlyti dviejuose padaliniuose: gyvenimo namuose ir „Lobių dirbtuvėse". Gyvenimo namuose būtų galimybė atlikti praktiką ir savaitgaliais arba po pamokų, Lobių dirbtuvių darbo laikas – darbo dienomis nuo 9.00 iki 15.00.		www.vilniausarka.lt vadovės kontaktai: +37069883713 vadovas@vilniausarka.lt Mozūriškių ir Čekoniškių kaimas, važiuoja 101 autobusas nuo Spaudos rūmų per Pilaitę.
8.	Gyvūnų globos organizacija „Lesė“ lesė	Pamainos metu tvarkome šunų narvus, vedžiojame ir maitiname šunis, sutvarkome prieglaudą. Pas kates – tvarkome narvus karantinuose, o laisvuose kambariuose valome kraiko dėžutes, keičiame vandenį, plauname grindis. Svarbu paminėti, kad savanoriai dirba ne tik	Savanoriai iki 16 metų turi atvykti kartu su tėvais, o 16-17 metų galima turėti tik tėvų raštišką sutikimą. Dėl saugumo vedžiojant tam tikrus šunis savanoriai papasakoja jau vietoje.		Prieš atvykstant būtina susisiekti su atsakingu savanoriu el. paštu lese.soc.val@gmail.com https://lese.lt/savanoriauk/#socialines-valandos

		prieglaudoje! Visada ieškome tekstų rašytojų, fotografų, galinčių prisidėti prie socialinių tinklų turinio, maketuotojų, montuotojų, operatorių, naujų idėjų „generatorių“, transporto ir vairuotojų… O gal turi kokį talentą? Nebijok ir parašyk į vilnius@lese.lt, visada laukiame!			Dvaro g. 1, Buivydiškės, 14010 Vilniaus raj.
9.	Lietuvos kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centras	Siūlome mokiniams padėti rengiant įvairius renginius, šventes, išvykas. Siūlyti idėjas, kartu su mūsų Centro mokiniais jas įgyvendinti, bendro veiklos su Mokinių taryba. Reikalinga pagalba kasdien užimant 1-6 klasių mokinius popietinėje veikloje. Mokiniai bendraudami su LKNUC mokiniais pramoks lietuvių gestų kalbos, susipažins su kurčiųjų kultūra, klausos negalią turinčiais bendraamžiais, drauge padės organizuoti įvairius renginius, šventes.			el.p. rasa.rusoviciute@lknuc.lt Tel. nr. +370 603 19 317 http://www.deafcenter.lt/
10.	Darželis „Metų laikai"	Užsiėmimų vedimas ir organizavimas atsinešti batus persiauti, neateiti sergantiems.	Atsakysime į visus rūpimus klausimus ir suderinsime praktikos laiką.	Svarbu į savanorystę atvykti nesergant	Daiva Tel nr. +370 65550054. El. p. info@metu-laikai.lt Senasis Ukmergės plentas 115 https://www.metu-laikai.lt/metu-laikai/

11.	Paramos ir labdaros fondas „Mamų unija“ 	Savanoriai norintys padėti vėžiu sergantiems vaikams gali prisidėti prie visų fondo vykdomų veiklų: padėti vaikams kuo lengviau iškęsti sunkų gydymo procesą ir išpildyti jų svajones. Fondas stengiasi atkreipti visuomenės dėmesį į vaikus sergančius vėžiu ir juos auginančias šeimas. Siekiama padėti spręst sergančių vaikų ir jų šeimų psichologines, finansines, gydymo ir reabilitacijos problemas. Fondo tikslas – padėti vėžiu sergantiems vaikams ir juos auginančioms šeimoms. Mėginama išpildyti sergančių vaikų svajones, (kai kurios jų, deja, būna paskutinės), padėti tėvams gauti kvalifikuotą psichologo pagalbą, sužinoti būtiną informaciją apie gydymą, reabilitaciją. Taip pat, siekiama sukurti jaukesnę sergančio vaiko aplinką ir bendradarbiauti su medikais.		Iki 16 metų, turėtų būti pateikti raštiški tėvų sutikimai. 1. Susisiekti el. paštu info@mamuunija.lt 2. Užpildyti savanorio anketą (ją gausite parašę el. laišką). 3. Dalyvauti informaciniame savanorių susitikime. 4. Pateikti medicininę pažymą. 5. Pasirašyti savanoriško darbo sutartį su „Mamų unija“. 6. Mėgautis savanoriavimu!	el. paštas : info@mamuunija.lt tel. +370 620 22973 Prašiškių g. 47, Didžioji Riešė 14332 www.mamuunija.lt

12.	VJG paramos fondas	Pagrindinė veikla rinkti lėšas į Vilniaus jėzuitų gimnazijos paramos fondo neliečiamąjį kapitalą individualiai bendraujant su potencialiais rėmėjais, organizuojant ir dalyvaujant įvairiuose renginiuose. Darbas apima daugybę sričių: nuo koncertų organizavimo iki socialinių medijų marketingo - stengiamės kiekvienam surasti labiausiai tinkantį ir patinkantį darbą. Niekas neateina viską mokėdamas, todėl daug investuojame į mokymus tiek komandos viduje, tiek pasitelkdami išorinius resursus. Savanorystė nėra lengva, reikalaujame darbštumo ir sąmoningumo, tačiau mainais suteikiame neįkainojamą rinkodaros ir pardavimų patirtį, kuri lydės savanorį per visą gyvenimą.			+370 611 17989 info@vjgfondas.lt Tinklapis: www.vjgfondas.lt
13.	Vilniaus arkivyskupijos jaunimo centras	Gimnazinių klasių moksleivius kviečiame savanorystei pasirinktose Vilniaus arkivyskupijos jaunimo centro veiklose: • drauge įgyvendinti kartą per mėnesį vykstančius "open VAJC" jaunimo susitikimus; • savanoriauti lapkričio mėnesį vyksiančioje	Norint sužinoti apie artimiausias savanorystės Vilniaus arkivyskupijos jaunimo centre galimybes kviečiame kreiptis vajcui@gmail.com		vajcui@gmail.com +370 610 37314 arba +370 684 09266 https://vajc.lt/ Instagram: vajc_as

		Pasaulinėje jaunimo dienoje; • savanoriauti kuriant turinį socialiniams tinklams; • savanoriauti padedant įgyvendinti atvirus jaunimo maldos vakarus; • prisijungti prie Vilniaus arkivyskupijos sutvirtinamųjų dienos, ministrantų krepšinio turnyro ar kitų VAJC veiklų įgyvendinimo. Savanoryščių metu savanorius kviečiame padėti paruošti, papuošti, dekoruoti ir po to sutvarkyti jaunimo susitikimų aplinką, pasirūpinti užkandžių erdve, padėti su apšvietimo, įgarsinimo aparatūros paruošimu ir jos valdymu, puoselėjant svetingumo kultūrą pasitikti ir bendrauti su dalyviais, suteikti jiems esminę su renginiu ar jo aplinka susijusią info.			Facebook: Vilniaus arkivyskupijos jaunimo centras - VAJC Aušros Vartų g. 12, Vilnius
14.	Ateitininkai ATEITININKAI	Ateitininkų federacija – katalikiška ugdymo organizacija, kviečianti moksleivius augti bendruomenėje, gilinti tikėjimą, ugdyti lyderystę ir prisidėti prie prasmingų iniciatyvų. Savanorystės metu galima: padėti organizuoti renginius – pasiruošti erdves, prisidėti prie techninių bei		https://www.ateitininkai.lt/prisijunk/	af@ateitis.lt +370 699 28557 https://www.ateitininkai.lt/

		praktinių darbų, išmokti organizuoti didelius renginius; prisidėti prie komunikacijos – fotografuoti, filmuoti, kurti renginių aprašymus, maketus ir turinį socialiniams tinklams; kartu su ateitininkų kuopa rengti bendruomenines ir savanorystės iniciatyvas mokykloje ar parapijoje. Kviečiame ne tik į konkrečias savanorystes, bet ir esame atviri savanorių iniciatyvoms. Be savanorystės, taip pat kviečiame dalyvauti moksleivių ateitininkų kuopų susitikimuose, akademijose, stovyklose, žygiuose, diskusijose ir tikėjimo ugdymo veiklose.			
15.	Hospisas	Pal. kun. Mykolo Sopočkos hospisas – vieta, kur pagalba suteikiama onkologine liga bei kitais susirgimais, terminalinėje ligos stadijoje sergantiems asmenims. Pagalba teikiama neatlygintinai. Siūlomos veiklos: ● Tvarkyti Hospiso aplinką; ● Bendro naudojimo patalpas, prižiūrint gėles; ● Varkyti Hospiso istorijos kroniką; padedant biuro darbuose;	**Svarbu!!!** Nepilnamečiai gali savanoriauti Hospise, tačiau tik mokyklos savanorių rateliuose, laikantis iš anksto su koordinatoriumi suderintų sąlygų ir veiklos apimties. Nepilnamečiai, vyresni nei **16 metų**, gali savanoriauti tėvams arba teisėtiems globėjams sutikus, **suderinus su koordinatoriumi ir**	https://www.hospisas.lt/savanoryste/?v=d91af6958918	El.p.: projektas@hospisas.lt arba Tel.: +370 640 37 237.

		• Padėti virtuvėje; • Organizuoti koncertus, sporto šventes, mugės, kurių metu renkamos aukos hospiso reikmėms, nes visa pagalba hospise teikiama neatlygintinai; • Vyresni mokiniai kartu su medicinos personalu padeda ligoniams, bendrauja su jais.	**gavus psichologo sutikimą**.		
16.	Šeimos ir asmens saviugdos centras „Bendrakeleiviai“	Pagalba tvarkant patalpas. Tai nedideli 3 kambariukai, laiptai ir wc. Užtenka kartą per savaitę iššluoti, išplauti, nuvalyti dulkes. Dviese per 1-2 val. galima tai atlikti.			Tel. +37066981981 info@bendrakeleiviai.lt Didžioji g. 34, 01128 Vilnius
17.	TRAKŲ NEĮGALIŲJŲ UŽIMTUMO CENTRAS	Mokiniai gali įsitraukti į šias veiklas kartu su užimtumo centro lankytojais: Medienos apdirbimo darbai; Bitininkystės darbai; Vytelių pynimo užsiėmimai; Siuvimo, siuvinėjimo, mezgimo tekstilės darbai; Kompiuterinio raštingumo darbai; Dailės darbai; Aplinkos tvarkymo darbai; Vidaus patalpų tvarkymo darbai; Taikomosios fizinės veiklos užsiėmimai;			+370 (528) 56 250 https://trakucentras.lt/ trakucentras@gmail.com Vilniaus g. 15B, Trakai

18.	KANA Šeimų bendruomenė	KANA yra tarptautinės „Chemin Neuf“ (pranc. k. „Naujasis Kelias“) bendruomenės misija šeimoms. Šią bendruomenę 1973 m. Prancūzijoje įkūrė jėzuitas Lorent Fabre. Savanoriams siūlomos veiklos: Stovyklų programų ir veiklų kūrimas, įgyvendinimas.	Kviečiame kreiptis gegužės - birželio mėnesiais, kai paaiškėja stovyklos savanorių poreikis (apie jį skelbiama ir facebook paskyroje bei internetinėje svetainėje)		Tel.: +370 655 96606 El. paštai: info@kana.lt https://www.kana.lt/ https://www.facebook.com/kanalietuvoje/
19.	VšĮ „Beglobis“	Gyvūnų augintinių priežiūra prieglaudoje – maisto padavimas, vandens įpylimas, voljerų šunims valymas, tualetų katėms valymas, dulkių šluostymas, grindų plovimas, tvarkos teritorijoje palaikymas.	Ieškomi savanoriai mažiausiai 20 apsilankymų. Prieš savanoriavimą pas šunis apmokymo trukmė 8-10 val. pas kates 2-3 val. Kviečiame savanoriauti pasirinktu laiku mažiausiai 1 kartą per savaitę. Vieno atėjimo trukmė pas šunis mažiausiai 2,5 val., pas kates 1,5 val.	Reikalingas tėvų sutikimas.	Skirmantas Ramoška, savanoris, +370 652 25229 info@beglobis.com, www.beglobis.com Skydo g. 44a, Vilnius (Naujoji Vilnia). http://www.beglobis.com/Savanoriauk-714.html
20.	Vilniaus l/d "Giliukas"	Pamokėlių, užsiėmimų rengimas bei vedimas, pamokos turinio suderinimas su pedagogais. Turime daug vaikų su spec. poreikiais, globojamų vaikų pabėgėlių iš Sirijos, Afganistano.		Labai svarbu atkeliauti sveikiems, nesergantiems.	Rastine@giliukas.vilnius.lm.lt +37065290922 Minties g.1, Vilnius

21.	Katalikiškas vaikų darželis „Mažutėliams“	Kurti krikščionišką vaikų, jų šeimų ir įstaigos darbuotojų bendruomenę, kuri teiktų visuminį vaiko ugdymą, atliepiantį visuomenės poreikius ir padedantį atskleisti vaiko, jo šeimos ir Bažnyčios pašaukimą. Siūlomos veiklos: Kviečiame 8 – 11 klasių mokinius padėti mažiesiems per jų ugdymo aplinkos ir ugdymo priemonių gerinimą.		Savanorių laukiame 2 kartus per mėnesį, trečiadieniais arba ketvirtadieniais, 2 valandų savanorystei (14.30 – 16.30 val.).	Angelė, direktorės pavaduotoja ugdymui, el.p. angele.darzelis@gmail.com tel. +37064839310 Kalvarijų g. 331, Vilnius
22.	Fabijoniškių socialinių paslaugų namai, dienos centras. 	Kviečiamos nedidelės savanorių grupelės organizuoti muzikinius ar teatrinius pasirodymus, nesudėtingas viktorinas, įvairius užimtumo užsiėmimus: stalo žaidimus, rankdarbius ir pan.	Dauguma Dienos centro lankytojų serga Alzheimerio liga (atminties sutrikimas), todėl reikia būti pasiruošus daug kartų atsakinėti į tuos pačius klausimus. Organizuojant rankdarbių užsiėmimus ar viktorinas orientuokitės kaip į 4-5 metų vaikų sugebėjimus ir intelektą. Kalbėkite lėtai ir garsiau nei įprastai. Jei turėsite senoliams skirtą spausdintinę medžiagą, tai tegul ji būna 14-16 šrifto dydžio.	**Idėjos:** moksleivių muzikiniai pasirodymai, nesudėtingos viktorinos, žaidimai, moksleivių pasakojimai apie save, pomėgius, keliones ar pan., pokalbiai ir pan. Tinkamos ir jūsų idėjos. Prašo	Dėl savanoriškos veiklos prašome kreiptis į Fabijoniškių socialinių paslaugų namų direktorę. tel. +370 5 247 9141, el. p. info@fabijoniskiuspn.lt www.fabijoniskiuspn.lt S. Stanevičiaus g. 57, Vilnius

23.	VšĮ „Visų Šventųjų šeimos paramos centras"	Dienos centre vaikai dalyvauja įvairiose veiklose, ruošia namų darbus, ugdosi socialinius įgūdžius, turi galimybę papietauti, eina į šventas mišias, švenčia gimtadienius. Organizuojame advento vakarus su šeimomis, centro šventes, einame į ekskursijas ir edukacijas, žygius, organizuojame kino vakarus. Kviečiame savanorius prisidėti prie šių veiklų: ruošti su vaikais namų darbus, bendrauti, gaminti kartu, žaisti žaidimus arba tiesiog skirti laiko vaikui savo buvimu.	Pradėjus savanoriauti su mokiniais pasirašome savanorystės sutartį, joje turi pasirašyti ir tėvai.	https://vilnius.caritas.lt/pagalbos-centrai/visu-sventuju-seimos-paramos-centras/	Centro vadovė Tel.: +370 678 62 749 seimos.centras@gmail.com I–V 9.00–17.00 Visų Šventųjų g. 5, Vilnius Pylimo g. 50, Vilnius
24.	VJG, pradinukų korpusas	Savanorystė pailgintos dienos grupėje: žaisti lauke su pradinukais judrius žaidimus, futbolą ar krepšinį, žaisti stalo žaidimus, padėti ruošti namų darbus, padėti susitvarkyti žaidimų kambaryje ir klasėje, padėti pailgintos grupės mokytojai veikloje, pravesti edukaciją ar kūrybines dirbtuves, protmūšį ir kt.).			MS Teams: Jolanta Kimbarienė, Aušra Januškevičienė, Neringa Sveikatienė; Nijolė Zenkevičiūtė.
25.	Vilniaus Šv. Kryžiaus Atradimo (Kalvarijų) parapijos caritas	Stokojančių šeimų globa (pagalba maisto produktais, lankymas šeimose, užsiėmimai parapijoje, ekskursijos, stovyklos). Vykdoma programa „šeima-šeimai“. Paramos priėmimas ir labdaros teikimas. Bendradarbiavimas su visomis parapijoje veikiančiomis veiklomis, pagalba parapijos renginiuose.			Bronė Zakienė, mob.: +370 615 63442 0 5 269 74 69 info@vilniauskalvarijos.lt

26.	Dienos centras „Šviesa“	Dienos centras „Šviesa“ yra dienos socialinės globos paslaugas teikianti įstaiga suaugusiems asmenims, turintiems intelekto negalią. Centrą lanko 72 lankytojai, turintys gilią bei vidutinę intelekto negalią, autizmo spektrą, kompleksinę negalią, sergantys epilepsija, cerebraliniu paralyžiumi. Mes siūlome Jums šią veiklą Centre: Išmokti gaminti žvakes; Organizuoti renginius; Drauge su Centro lankytojais eiti pasivaikščioti po Užupį; Dalyvauti ekskursijose; Vesti Centro lankytojams teminius užsiėmimus; Prisidėti prie Centro laikraščio „Šarka“ leidybos; Kartu su lankytojais žaisti žaidimus; Dalyvauti teatro studijos užsiėmimuose; Padėti lankytojams dirbti kompiuteriu; Dalyvauti mokomosios virtuvės veikloje.	KODĖL MUMS REIKIA SAVANORIŲ Dienos centras „Šviesa” gali būti viena iš vietų, kur Jūs galėsite geriau save pažinti ir atsiskleisti kaip asmenybės, o mes džiaugsimės prie to prisidėję; Jūs galite mums padėti formuoti visuomenės humanišką požiūrį į neįgaliuosius; Galbūt Jūs įnešite „naujų vėjų” į mūsų bendruomenę ir praturtinsite mus savo idėjomis; Jūs galite užmegzti neformalius santykius su proto negalią turinčiais asmenimis ir atrasti jų unikalias dovanas;		Daiva Ivanauskaitė, vyr.socialinis.darbuotojas@dcsviesa.lt. https://www.dcsviesa.lt/savanoriams/ Baltasis skg. 3A, Vilnius

27.	Vilniaus arkivyskupijos Caritas	Vilniaus arkivyskupijos Caritas – plačiausią socialinės ir pastoracinės pagalbos tinklą sukūrusi bendruomenė Vilniaus regione, kur veikia 14 pagalbos centrų, 30 parapijų veikia Carito tarnystės, pagalbą teikia daugiau nei 100 darbuotojų ir 700 savanorių. Visi kartu telkiame geros valios žmones socialinei pagalbai, kovojame su skurdu, giname žmogaus teises ir rūpinamės kiekvieno pagalbos prašančio orumu.	https://vilnius.caritas.lt/savanoryste/ Savanoriai – mūsų organizacijos širdis. Siekiame, kad savanorystė būtų augimo kelias, todėl siūlome mokymus, išvykas ir bendrystės šventes. Kasmet prie mūsų prisijungia apie 700 savanorių, padedančių pagalbos centruose ir parapijose Vilniuje bei regionuose. Jie palaiko vaikus, šeimas, senjorus, benamius, priklausomybių turinčius, smurtą patiriančius ir pabėgėlius.	Prisijunkite prie Carito savanorių bendruomenės. Jūsų laikas ir įgūdžiai gali pakeisti gyvenimus – nesvarbu, ar esate naujokas, ar patyręs savanoris. Organizacijos, kuriose gali savanoriauti: https://vilnius.caritas.lt/pagalbos-centrai/	Rūta Raciūtė +370 608 89 544 savanoriai@vilnius.caritas.lt Paco g. 4, Vilnius Jaunojo Carito koordinatorė Miglė Remeikaitė +370 676 69 337

28.	Lietuvos specialiosios kūrybos draugija „Guboja“	Lietuvos specialiosios kūrybos draugija „Guboja“ – asociacija, veikianti asmenų su negalia teisių gynimo, meninio, darbinio ugdymo, kultūros srityse. Kasmet įvairių būrelių, dienos užimtumo centrų, meninėje-kūrybinėje, kitoje veikloje dalyvauja apie 4,000 žmonių su negalia iš įvairių Lietuvos regionų. Prioritetas teikiamas neįgaliems vaikams ir jaunuoliams. Sek informaciją apie numatomus renginius mūsų tinklapyje ir kreipkis dėl savanorystės https://www.guboja.lt/tapk-savanoriu/			Jadvyga Lisevičiūtė Tel. +370 615 96754 +370 618 10120 El. p. jadvyga@guboja.lt
29.	Senjorų socialinės globos namai	**Savanoriu galite tapti, jeigu:** Esate empatiškas, nuoširdus, supratingas, bendraujantis. Mėgstate ir norite bendrauti su įdomiais, didelę patirtį ir istoriją sukaupusiais senjorais. Norite prasmingai praleisti savo laisvalaikį. **Pas mus galite:** Individualiai bendrauti su senjorais. Organizuoti savo pasiūlytas užimtumo grupių veiklas, rengti parodas, kurti stendus. Mielai priimsime Jūsų pasiūlymus. Padėti įvairių užimtumo grupių metu.		Kviečiame savanoriauti asmenis nuo 14 metų (su tėvų sutikimu). Nusprendę tapti savanoriu užpildykite anketą ir atsiųskite ją mums. Užpildžius anketą, su Jumis susisieks mūsų darbuotojas, kuris pakvies aptarti savanorystės galimybes.	El paštas. info@ssgn.lt Adresas: Kalvarijų g. 323, Vilnius www.ssgn.lt

		Padėti organizuoti įvairius koncertus bei renginius. Padėti mūsų gyventojams kasdieninėje veikloje: valgant, tvarkantis, einant pasivaikščioti, skaitant, rašant bei kitose veiklose.		Šios anketos atsakymai viešai nepublikuojami. Užpildykite savanorystės anketą: grupinė (pildo 3 ir daugiau asmenys (1)), arba individuali (2). https://www.ssgn.lt/wp-content/uploads/2024/01/savanoryste-anketa-koreguojama-.pdf	
30.	Naujasis teatras 	Pagalba organizuojant spektaklius, pasiruošimas jiems, salės sutvarkymas, žiūrovų pasitikimas. Naujasis teatras – tai kūryba, laisve ir šviesa spinduliuojanti erdvė, kurioje juntama meilė ir atjauta kiekvienam žmogui – mažam ir suaugusiam, sveikam ir turinčiam vienokią ar kitokią negalią. Teatras padeda mums atsiskleisti, išreikšti jausmus, rasti gilesnį ir prasmingesnį ryšį su savimi ir aplinkiniu pasauliu. Mūsų išskirtinumas ir privalumas yra tame, kad mes žinome, kaip sunku būti kitokiems nei visi, ir siekiame atrasti gyvenimo džiaugsmą ne imdami, o atiduodami.	Naujasis teatras kviečia savanorius prisijungti prie komandos – jie galės patys susitarti dėl tinkamo laiko ir žmonių skaičiaus, atvykdami padėti su konkrečiais darbais tiek prieš spektaklį, tiek po jo.		Kristina +37060770313 A. Jakšto g. 9-130, Vilnius

31.	Lietuvos raudonojo kryžiaus draugija	Jei tau svarbu kurti pokytį ir prisidėti prie bendruomenės gerovės, Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Jaunimo programa gali tapti prasminga tavo kelio dalimi. Čia susitinka jaunimas nuo 14 iki 29 metų, siekiantis ne tik išmokti pirmosios pagalbos, bet ir aktyviai dalyvauti pilietinėse iniciatyvose, renginiuose, edukacinėse veiklose. Savanoriai dalijasi žiniomis su mokiniais, kuria turinį socialiniams tinklams, teikia pagalbą ekstremalių situacijų metu ir prisideda prie psichologinės paramos. Jei domiesi medicina, mėgsti kalbėti viešai, esi kūrybiškas ir iniciatyvus – tavo įsitraukimas gali būti vertingas įvairiose savanorystės srityse: nuo civilinės saugos iki šiltų apsilankymų.		https://redcross.lt/savanoryste/ Pildyti savanorio anketą: https://redcross.lt/savanorystes-forma/	Karolina Pinkevičiūtė Jaunimo programos vadovė karolina.pinkeviciute@redcross.lt +37066303268 A. Juozapavičiaus g.10A, Vilnius
32.	Lojoteka, VJG gimnazija	Knygų rūšiavimas, katalogų kūrimas, knygų lentynų valymas, įvairi pagalba.			MS Teams Rūta Grišinaitė-Bernotienė https://www.vjg.lt/lojoteka

33.	Lietuvos neįgaliųjų teniso klubas Lietuvos Neįgaliųjų Teniso Klubas Lithuanian Wheelchair Tennis Club	Projekto tikslas – plėtoti klubo veiklą, suteikti neįgaliems žmonėms (vaikams ir suaugusiems) galimybę įsitraukti bei aktyviai dalyvauti fizinio aktyvumo veikloje ir tokiu būdu sėkmingai integruotis į plačiąją visuomenę per sportinę veiklą. Reikėtų pagelbėti treniruočių ar varžybų metu, asistuoti paduodant vandens buteliukus, sutvarkyti kortus ir paruošti tolimesnėms veikloms, papildyti kamuoliukais tuščias dėžes ir kt.			Milda Liubinienė +370 615 71264 milda@lntk.lt www.lntk.lt